

Zwemmen voor goede doel om 2 uur 's nachts

Honderd deelnemers 'challenge' bij begin wintertijd

GOUDA | Dankzij het ingaan van de wintertijd hadden ze een uurtje extra. Zeker honderd mensen hebben dat benut door in de nacht van zaterdag op zondag het Groenhovenbad in te duiken voor Spieren voor Spieren.

MARTIJN RIP

Het is 2.00 uur als Margreet van Nieuwkoop het startsein geeft. Dat zo veel deelnemers dan het water in springen, daar had ze vooraf niet op durven hopen. Het is de eerste keer dat Gouda aan de WinterTijdChallenge meedoet.

„Twee jaar geleden zag ik in *De Wereld Draait Om* dat Louis van Gaal over dit evenement sprak.” Op het moment dat de klok wordt tegezet, benutten overal in het land mensen dat extra uurtje om hun gezonde spieren in te zetten voor Spieren voor Spieren. „Ik heb toen zelf meegedaan in Bergambacht, maar samen met een vriendin waren we daar de enige twee in het zwembad.”

Dat kan beter, dacht ze. Dus ging Van Nieuwkoop, in het dagelijks leven haptotherapeut, zelf aan de slag met de organisatie. Om aandacht te vragen voor haar project ging ze een aantal scholen langs om over spierziektes te praten.

Signalen

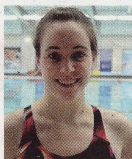
Ze kreeg daarbij hulp van Senna (11) uit Boskoop. Hij heeft HMSN, wat staat voor hereditaire motorische en sensorische neuropathieën. „Dat betekent dat signalen naar zijn hersenen vertraagd worden doorgegeven,” legt zijn moeder Sonja Smith uit. „Hij voelt daardoor alles anders. Zijn spieren en zenuwen verschrompelen, waardoor zijn handen en voeten zullen vergroeien.”

Zijn broer Dyan (14) heeft dezelfde ziekte. „Ze zitten allebei op een speciale school,” vervolgt Smith. „Lange afstanden kunnen ze bijvoorbeeld niet lopen, daarvoor nemen ze een rolstoel mee.”

Smith is blij dat er tegenwoordig veel geld gaat naar onderzoek naar spierziektes. „Er zijn wel 600 soorten van. Ze willen in Nederland een tweede onderzoekscentrum open-



▲ Senna (11) zwom ondanks zijn spierziekte een stukje mee. Hij heeft net als zijn broer Dylan HMSN en hoopt dat die ziekte in de toekomst dankzij onderzoek is te genezen. FOTO'S MARTIJN RIP



Marije van Immerzeel (26)

„Sporten is voor ons heel normaal, maar voor sommige kinderen niet. Het is goed om daar even bij stil te staan. Het was wel een uitdaging om wakker te blijven. Met de reddingsbrigade hebben we 370 euro opgehaald.”



Ivo van Zelm (16)

„Ik had zelf een nichtje dat aan een spierziekte is overleden. Ik heb haar nooit gekend, maar toch doet je dat wat. Dit is een mooi doel, daar wil ik me wel voor inzetten. Ik ben vaker laat op, dus dit is niet zo lastig.”



Yza de Ridder (16)

„Het voelt goed om mensen te kunnen helpen. We zijn hier met een groep van zeven vrienden. We hebben inmiddels al 1200 euro opgehaald. Mooi om met een kleine inspanning zoiets groots te bereiken.”

Senna op haar school gezien, maar haar school besloot niet met de actie mee te doen. Toen is ze zelf geld op gaan halen, 120 euro. Voor haar neefje die ook een spierziekte heeft, zei ze. Anders gaat hij dood.”

Bijkletsen

Ondertussen wordt er druk gezwommen in het Groenhovenbad. Sommige deelnemers trekken fanatiek zo veel mogelijk baantjes. Anderen doen het op dit nachtelijke tijdstip wat rustiger aan en gebruiken het extra uurtje vooral om bij te kletsen. Het maakt ook niet uit: het sponsorgeld is al binnen. Volgens Van Nieuwkoop is er 4195 euro opgehaald met de nachtelijke zwempartij.

Dylan waagt zich, in tegenstelling tot broertje Senna, niet in het water. Hij houdt het bij aanmoedigen. „Goed dat deze mensen zich inzetten voor Spieren voor Spieren. Het is belangrijk dat we veel geld krijgen voor onderzoek.”

Als de deelnemers even later uit het zwembad stappen is het precies even laat als het moment dat ze begonnen: 2.00 uur.

nen.” En daar is veel geld voor nodig. Wat dat betreft is ze heel blij met de WinterTijdChallenge in Gouda. „Voor een eerste keer vind ik de opkomst echt heel erg hoog.”

En dan zijn er ook nog zaterdagmiddag kinderen naar het zwembad gekomen om te zwemmen voor het goede doel. „Toen kwam er een meisje naar me toe. Ze had mij en